

Motivationstraining

Können Sie sich vorstellen, dass negative Gedanken und Verhaltensmuster Ihren Wünschen und Zielen im Wege stehen?

Was wäre, wenn es eine einfache Möglichkeit gäbe, Sie davon zu befreien?

Wie wäre es, mit mehr Leichtigkeit und Freude Ihr Wohlfühlgewicht / Ihr Wohlbefinden zu erreichen?

Im persönlichen Motivationstraining geht es darum, hinderliche Energien in Bezug auf die Ernährungsumstellung zu erkennen und aufzulösen. Durch die bewusste Wahl, es anders zu sehen, ändert sich die „alte“ Realität und neue, begeisternde Alternativen beginnen sich zu zeigen. Ich arbeite direkt in Ihrem Energiefeld mittels der Matrix* 2-Punkte-Methode. Sie werden nur darauf reagieren, was für Sie in Ihrer gegenwärtigen Situation stimmig ist. Jede Behandlung ist einzigartig in ihrer Wirkung und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Ein Motivationstraining ist für Sie sinn- und wertvoll, wenn Sie folgende Ziele mit mehr „Leichtigkeit und Freude“ erreichen möchten:

- Sich von hinderlichen Emotionen und Verhaltensmustern befreien, wie z.B.:
«Für mich alleine lohnt es sich nicht zu kochen.»
«Kochen ist für mich Zeitverschwendung.»
«Essen macht keine Freude, sondern nur dick.»
«Meine Familie macht bei der Ernährungsumstellung nicht mit.»
- Ernährungsgewohnheiten umstellen
- Kochen und genussvolles Essen sinnvoller gestalten
- Ihr Wunschgewicht sowie besseres Wohlbefinden erreichen und behalten

Ganz nach dem Motto: Mit mehr Leichtigkeit durchs Leben gehen und sich Tag für Tag auch körperlich „leichter“ fühlen!

Inhalt eines Motivationstrainings

- Anamnese (Ist-Analyse) und persönliche Zielsetzung
- Energiearbeit mittels individueller Techniken der 2-Punkte-Methode
- Veränderungen ermöglichen und mit mehr Leichtigkeit und Freude umsetzen
- Feedback

Kosten eines Motivationstrainings

CHF 100.- / 60 Min.

Kosten werden nach effektivem Aufwand verrechnet.

Preisänderungen vorbehalten.

Termine nach Vereinbarung.

Maria Schelbert

Ernährungsberaterin
Diätistin

Im Haus der Homöopathie
Steinhauserstrasse 51
CH-6300 Zug

Tel.: 041 740 55 15
www.bewusstessen.ch
info@bewusstessen.ch

* Matrix: Alles, was existiert, hat eine energetische Grundform – ist Licht und Information - auch Matrix genannt. Darin sind alle grundlegenden Informationen gespeichert – so wie es sein soll. Mittels der 2 Punkte-Methode kann auf verblüffend inspirierende und schnelle Weise die ursprüngliche Ordnung der Matrix wieder hergestellt werden.