

Kundenstimmen zum Motivations-Coaching

Seit deiner Behandlung fühle ich mich leichter und fitter. Die Essportionen sind bedeutend kleiner und der Gluscht auf Süsses hält sich auch in Grenzen.

Liebe Grüsse und sonniger Abend

Bernadette aus Ebikon

Mir geht es gut, ich bin motiviert und ich habe schon das Gefühl dass meine Einstellung etwas verändert ist. Es fällt mir leicht mit Freude zu kochen und Menüs aus dem Betty Bossy Buch auszuprobieren.

Das mit den Glaubenssätzen mache ich und hab mir aber pro Woche 3-4 kleine Ziele gesetzt. Ich kenne mich gut genug, dass ich weiss dass zu viel Druck kontraproduktiv ist, und ich den Fokus nicht zu fest auf dieses Projekt legen will. Gerne können wir bei unserem nächsten Gespräch darüber sprechen.

Steffi aus Rotkreuz

Feedback zum Motivations-Coaching

Danke dir vielmals für die mentale Unterstützung, das bedeutet mir viel!!!! Ich muss dir sagen, ich bin so froh, dass ich unseren letzten Termin wahrgenommen habe, denn ich fühle mich stärker denn je!!! Ich sehe mein Ziel auf einmal viel klarer vor mir und gehe das Ganze auf einmal viel bewusster an.

Marlis aus Zug

Es geht mir sehr gut, so gut wie schon lange nicht mehr. Bin wieder viel motivierter und die Pfunde „schmelzen“ nur so dahin. Danke für deine professionelle Beratung.

Ruedi aus Cham

Ein Lob zum Motivations-Coaching

Ich bin einfach begeistert von deinem Motivations-Coaching, hoffe, dass die anderen Klienten auch ein solch positives Gedankengut mit nach Hause nehmen dürfen. Bis jetzt hat jaaaaahrelang nichts geholfen- und dann plötzlich so!! Ich kann erneut meine hübsche Garderobe einpacken und mich darin einfach wohl fühlen und mich auch sehen lassen. Das ist ein Riiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiesengeschenk! Danke Maria.

Martha aus Walchwil

Mein Befinden hat sich sehr gebessert. V. a. habe ich viel mehr Energie und fühle mich wohl in meiner Haut. Ich freue mich jetzt schon auf die Fortsetzung. Wann hättest Du Zeit?

Cornelia aus Oberägeri

Ich bin selber überrascht, wie wirkungsvoll das Motivations-Coaching bei dir gewesen ist. Wie aus dem Nichts, kann ich am Abend das Naschen vor dem TV einfach lassen ☺. Ja, es kommt mir nicht mal mehr in den Sinn...

Freue mich über diesen kleinen Fortschritt, der aber ganz schön Gewicht „fallen“ lässt! Cool! Ich fühl mich sehr wohl bei dir...

Angela aus Steinhausen

Ich fühlte mich nach dem Motivations-Coaching richtig erleichtert - "so auch mein Gewicht" ;-). Danke für alles!

Mirjam aus Cham

Rückmeldungen zum Motivations-Coaching (NLP)

Wie du sagtest, es ist wirklich alles eine Einstellungssache. Ich genieße das, was ich esse, denke immer, ob ich dies noch nötig habe oder nicht; denke dabei auch an mein Ziel und die schon erreichten Resultate. Meine eigenen inneren Bilder im NLP-Coaching haben mir die Augen und das Verständnis geöffnet. Ich danke dir dafür!

Fast möchte ich sagen, dass ich das NLP Prinzip auch auf anderes übertragen kann, zum Beispiel beim Einkaufen, sei dies nun für Esswaren oder auch Kleider. Ich komme in keinen Stress, fühle mich nicht gedrängt, bin erleichtert! Dass ich so auf diese Methode ansprechen würde, hätte ich nie gedacht. Ich hoffe, dass noch vielen anderen Menschen genauso ergeht.

Ruth aus Thalwil

Mir geht es sehr gut und ich fühle mich wohl dabei, vielfältiger essen zu dürfen. Ich kann auch sonst das Leben wieder positiver sehen und geniessen. Das Überessen-Müssen hat nicht mehr die gleiche Wichtigkeit. Innehalten und Stoppsagen-Können gelingen mir erstaunlich gut - dank deinem NLP-Coaching. Mein Gewicht reduziert sich – stetig - in kleinen Schritten. Das motiviert natürlich, weiter dran zu bleiben.

Karin aus Zug