

## Kundenstimmen zur individuellen Ernährungsberatung

Mir geht es wunderbar; habe auch auf natives Kokosöl (und Olivenöl, wie vorher schon) umgestellt und bin begeistert von diesem Öl.

Ich habe von dir sehr viele gute und nützliche Informationen in Bezug auf das Essen bekommen. Gerne möchte ich mit der natürlichen Ernährung so fortfahren.

Vielen herzlichen Dank für deine Unterstützung.

**Alexandra aus Horw**

Mir geht es allgemein besser, und ich bin mir sehr bewusst geworden, welche Lebensmittel und Getränke mein übermässiges Schwitzen beeinflussen. Ebenfalls achte ich vermehrt, welcher Stress ebenfalls Schwitzen hervorrufen kann.

Ich schlafe viel besser und meine Verdauungsprobleme sind weg.

Danke für deine tolle Beratung!

**Anne aus Zug**

Marias Beratung war sehr interessant und lehrreich. Es hat mich wieder „gluschtig“ gemacht, Neues auszuprobieren. Du hast ein sehr gutes Einfühlungsvermögen. Danke, dass du mich so gut „verstanden“ hast.

**Anita aus Goldau**

Habe schon in der ersten Woche 2.6 kg verloren :-) Freue mich über den Erfolg.

**Thomas aus Steinhausen**

Ich bin wieder voller Energie, wie schon lange nicht mehr.

Mit dem Abnehmen bin ich noch nicht dort, wo ich sein möchte, aber die Kilos gehen langsam und stetig nach unten... Ich bin so happy, dass es mir wieder so gut geht - und das zählt doppelt. Du hast mir sehr geholfen. Ganz herzlichen Dank, Maria!

**Ruth aus Cham**

Es geht mir sehr gut - vielen Dank. Ich habe das Gefühl, schon die erste Beratung zeigt seine Wirkung (-: Ich freue mich auf unser nächstes Treffen.

**Susi aus Rotkreuz**

Es ist viel passiert bei mir - in den letzten paar Monaten...

Mir ging es in Kanada so gut, dass ich ohne gross darauf zu achten, 6 kg innerhalb von 5 Wochen abgenommen habe,... Und dabei habe ich ab und zu sogar richtig geschlemmt. Du hattest absolut recht; mein Ess- resp. Gewichtsproblem geht praktisch immer mit meinem psychischen Wohlbefinden einher! Also geht es bei mir nicht nur um gesundes Essen und Sport, sondern definitiv auch darum, wie ich mich fühle! Diese Erkenntnis hat mir sehr viel weiter geholfen. Ich kann besser mit meinen Emotionen umgehen. Das Entspannen über Süssigkeiten hat an Bedeutung verloren.

Bei dieser Gelegenheit danke ich dir nochmals für deine gute Beratung und wünsche dir für die Zukunft alles, alles Gute!

**Katja aus Root**