

Ich bin selber überrascht, wie wirkungsvoll die Hypnose bei dir gewesen ist. Wie aus dem Nichts, kann ich am Abend das Naschen vor dem TV einfach lassen ☺. Ja, es kommt mir nicht mal mehr in den Sinn...

Freue mich über diesen kleinen Fortschritt, der aber ganz schön Gewicht „fallen“ lässt! Cool!
Ich fühl mich sehr wohl bei dir...

Angela aus Steinhausen

Ich fühlte mich nach dem NLP-Coaching richtig erleichtert - "so auch mein Gewicht" ;-). Danke für alles!

Mirjam aus Cham

Wie du sagtest, es ist wirklich alles eine Einstellungssache. Ich genieße das, was ich esse, denke immer, ob ich dies noch nötig habe oder nicht; denke dabei auch an mein Ziel und die schon erreichten Resultate. Meine eigenen inneren Bilder im NLP-Coaching haben mir die Augen und das Verständnis geöffnet. Ich danke dir dafür!

Fast möchte ich sagen, dass ich das NLP-Prinzip auch auf anderes übertragen kann, zum Beispiel beim Einkaufen, sei dies nun für Esswaren oder auch Kleider. Ich komme in keinen Stress, fühle mich nicht gedrängt, bin erleichtert! Dass ich so auf diese Methode ansprechen würde, hätte ich nie gedacht. Ich hoffe, dass noch vielen anderen Menschen genauso ergeht.

Ruth aus Thalwil

Mir geht es sehr gut und ich fühle mich wohl dabei, vielfältiger essen zu dürfen. Ich kann auch sonst das Leben wieder positiver sehen und genießen. Das Überessen-Müssen hat nicht mehr die gleiche Wichtigkeit.

Innehalten und Stoppsagen-Können gelingen mir erstaunlich gut - dank deinem NLP-Coaching. Mein Gewicht reduziert sich – stetig - in kleinen Schritten. Das motiviert natürlich, weiter dran zu bleiben.

Karin aus Zug